

OOSTERHOUT



AUGUSTUS 2021 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Laten  
we vaker  
***lachen!***

***Philippe Geubels:***  
'Ik ga niet terug naar  
hoe ik het deed'

# Een moment voor jezelf

Huidverbetering en het algemeen welzijn, dat is waar ze zich op richten bij Mira Mi Beauty & Well-Being. “Mensen hebben echt baat bij onze behandelingen”, aldus eigenaresse Miriam Duijvestijn. “Het is onze missie om jou weer te laten stralen!”

Miriam wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Ik werk al sinds 1998 als schoonheidsspecialiste en opende mijn eigen salon in 2013. Ik geniet nog elke dag van mijn werk. Ik mag mensen blij maken en dat geeft ook mijzelf weer energie. Elke klant krijgt bij ons dan ook uitgebreid de aandacht die hij of zij verdient voor het best mogelijke resultaat.”



## Behandelingen

Bij Mira Mi kun je terecht voor behandelingen als gezichtsbehandelingen, massages, bodydrainage, het behandelen van cellulite, pedicure en ondersteuning bij lipodeem. “Een compleet overzicht is te vinden op onze website”, vertelt Miriam. “Daarnaast blijven wij ons steeds verder ontwikkelen door het regelmatig volgen van trainingen en het blijven zoeken naar nieuwe behandelingen die bij ons passen. Zo hebben wij ons bijvoorbeeld verdiept in de Chinese geneeskunde, waardoor je bij ons

nu ook aan het juiste adres bent voor machinale cupping.” Uniek in het aanbod is bovendien het muziektherapie waterbed. “Het enige wat je hoeft te doen is je schoenen uittrekken en gaan liggen. vijftwintig minuten op dit bed staat gelijk aan vier uur slaap. Oftewel de perfecte manier om heerlijk te ontspannen.”

## Maatwerk

Wat voor behandeling je ook kiest, kwaliteit staat bij Mira Mi altijd voorop. “Bovendien

maken wij waar wat we beloven en werken we zoveel mogelijk met natuurlijke producten. Elke behandeling bij ons wordt op de persoon afgestemd. We kijken echt naar wat jij op dat moment nodig hebt. De ene keer is slechts één behandeling al voldoende, een andere keer is een kuur wellicht effectiever... Het kan bij ons allemaal. Alles om jou te geven wat jouw huid en lichaam op dat moment nodig hebben!”



BRUISENDE/ZAKEN



**Voor totale  
ontspanning!**





# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

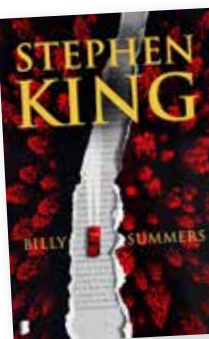
 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7



# Inhoud



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



**DIT NAJAAR  
STARTEN MET  
ADVERTEREN, MÉT  
SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340**

Lachen is gezond! Niet zomaar een loze uitspraak, maar eentje die echt ergens op is gebaseerd, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. En hoewel momenteel natuurlijk lang niet alles om te lachen is, raden we je toch aan om jezelf zo vaak als mogelijk over te geven aan een heerlijke lachbui. Dé manier om even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en al je zorgen te vergeten.

## *Bruisende lezer,*

Makkelijker gezegd dan gedaan? Nee hoor... lachtherapie kan de oplossing zijn! En als dat niets voor jou is, maakt het bekijken van een van de oude shows van de Vlaamse komiek Philippe Geubels je zeker ook aan het lachen. Een nieuwe show laat nog heel even op zich wachten – zoals je verderop kunt lezen in het interview met Philippe – maar gelukkig is er genoeg 'oud werk' om uit te putten.

Voor je ligt dus een magazine met een lach. Want ook de verhalen van alle bruisende ondernemers toveren ongetwijfeld een lach op je gezicht. Hun passie, enthousiasme en drive zijn namelijk zó aanstekelijk, daar kun je eigenlijk alleen maar vrolijk van worden...

Veel leesplezier,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.**

LACHEN IS  
ECHT GEZOND!

# Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

## Leren lachen

Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Gebruik een lachsessie met collega's eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een super mooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

**Wij blijven op afspraak werken.**

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw  
dierenarts

**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

# Van loslaten naar dromen!

Loslaten hoeft niet dramatisch of pijnlijk te zijn. Loslaten en het verleden achter je laten. Jezelf echt toestaan om het los te laten. Loslaten als een ballon aan een draadje. En dan een nieuwe manier vinden om jezelf te zijn en je dromen waar te maken. Jezelf op te beuren.

Het is nu tijd voor nieuwe dingen. Een nieuwe focus, een nieuw pad. Ieder nieuw inzicht, iedere nieuwe persoonlijke ontwikkeling. Een nieuwe stap van groeien en bloeien en ervaren. Er bestaat geen schuld. Er bestaat geen fout. Alles is educatie, leerprocessen. Creëren en manifesteren, bewustwording voor velen. Moeiteloos zelf doen in plaats van het te forceren. Het collectieve, de witte trillende stroom, die is er gewoon.

Om nieuwe energie te krijgen: spiritueel, fysiek, mentaal en emotioneel. En jezelf weer vrij te gaan voelen. Dat jij mensen weer aan het lachen kunt maken en zij jou. Vreugde en blijdschap. Je zintuigen weer prikkelen met kleur, geur en smaak. De schoonheid van alles weer ontdekken.

Een glimlach geeft je weer energie en licht in je hart. Je levenskracht weer voelen stromen. Een stralend spel van licht, geluk, vreugde en goedheid. Tot richting vervulling van je dromen. Projectie is manifestatie ten top, dus geef jezelf het licht en de bloemen die jij zelf verdient.

**Fijne maand vol liefde en wijsheid gewenst.  
Petra Busio**



**Praktijk voor  
natuurgeneeskundige,  
energetische en  
paranormale therapie.**

**"Magnetiseren is vrede  
mogen brengen in het  
lichaam."**

### CLIËNTENERVARINGEN

Petra is een hele fijne magnetiseur. Ik heb heel veel aan de afspraken, ik zit een stuk beter in mijn vel en heb veel meer energie gekregen.



**Petra Busio**

**Zandheuvel 59, Oosterhout  
06-10564703  
[info@petrabusio.nl](mailto:info@petrabusio.nl)  
[www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)**

Vergoeding via de meeste  
aanvullende verzekeraars

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze set van Hawaiian Tropic.**

Het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Bij elk product krijg je bovendien de energie en het enthousiasme mee waarmee het merk zijn producten vervaardigt.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

TAG #TROPIC

**VOLLE, TROPISCHE SMAAK**

Onlangs lanceerde Amarula de nieuwe en zomerse smaak Raspberry Chocolate Baobab. Hierin proef je de vertrouwde smaak van Amarula, gemixt met framboos, chocolade en een vleugje baobabfruit. Het crème-achtige van Amarula heeft de leikur te danken aan de toegevoegde room. Je drinkt het puur, met ijs, maakt er een cocktail van of mixt het bijvoorbeeld met koffie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



*Doe mee en win*

**LEZERSACTIE**  
**Maak kans op Perfect Hair Dry Shampoo van That'so.**

Moet je haar gewassen worden maar ontbreekt het je aan de tijd of zin? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze Dry Shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, dat het haar verfrist en zuivert. De zijdeproteïne in de formule heeft een voedende en beschermende werking van de wortel tot aan de punten. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

TAG #THATSO

**OUD MET EEN TWIST**

Gin 1689 neemt je mee naar het Nederlandse vakmanschap van meer dan drie eeuwen geleden. De gin dankt zijn naam aan het jaar waarin Willem III van Oranje de drank introduceerde in Engeland. 1689 Queen Mary Pink Gin, de allereerste pink gin van Nederland. Perfect serve met tonic, frambozen en aardbeien!

[www.gin1689.com](http://www.gin1689.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op een echte Levy.**

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. [www.levy-store.com](http://www.levy-store.com)

TAG #LEVY



**BRUIST**  
*Deals* **win**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Vier de

**zomer!**

**STRAAL NOG EVEN LANGER**

Net terug van vakantie en wil je je bruine glow langer behouden? Creëer moeiteloos een stralende teint zonder strepen. Het verwent de huid met vocht en zorgt voor een natuurlijke glans tijdens het bruinen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

**HEBBEN HEBBEN HEBBEN!**

De nieuwe thriller van Esther Kreukniet vertelt een rauw en realistisch verhaal over advocate Liza Kreest die een schimmig geheim uit haar verleden verbergt. Ze heeft zich volledig op haar carrière gestort, maar door een aantal heftige gebeurtenissen ligt haar geheim uiteindelijk alsnog op straat...

[www.estherkreukniet.nl](http://www.estherkreukniet.nl)

**MEEDOEN MET DE LEZERSACTIES?**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



— GOLFBAAN —  
BERGVLIET

MAAK KENNIS MET GOLF  
en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



landgoedbergvliet.nl

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST  
*Deal*

€125,-

PER TWEE PERSONEN  
PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA  
CONTACT@LANDGOEDBERGVLIET.NL

#### LANDGOED BERGVLIET

heeft samen met  
BRUIST een  
speciaal arrangement  
samengesteld, waar  
u gewoon niet  
omheen kunt.

#### BRUIST ARRANGEMENT

- Ontvangst  
met Koffie Bergvliet
- 3 uur durende golfclinic
- 2-gangen maandmenu.



# Andere Shampoo?

Je hoort vaak dat het goed is om af en toe van shampoo te veranderen omdat de shampoo anders zijn werking verliest. De waarheid? Het is prima om geregeld van shampoo te veranderen, maar niet om die reden.

Elke shampoo heeft zijn eigen effect. De ene shampoo heeft een diepreinigende werking, terwijl de andere extra hydratatie en verzorging biedt. Door te wisselen tussen twee varianten, kun je je haar van deze verschillende effecten laten profiteren. Zo geef je je haar de ene dag net dat beetje extra verzorging en ga je op een andere dag voor een superglans! Het komt soms ook voor dat je haar zelf veranderingen ondergaat; denk maar aan een zwangerschap, dieet of kleuring. Als je merkt dat je haar andere behoeften krijgt, kun je het beste je shampoo daar op aanpassen.

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.



**Afspraak maken?** Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



## We mogen weer!

Uit eten gaan en een drankje doen met vrienden op jullie favoriete terras. **Steun de horeca** en ga er een keertje extra op uit deze zomer.

## Hoera, we mogen weer sporten!

Het houdt je fit en zorgt voor een ontspannen geest. Dus meld je aan bij een sportschool en ga voor **jouw eigen killerbody.**

De reisbureaus staan weer klaar om jou te voorzien van de beste reisadviezen voor **een fijne vakantie.**

Loop een winkel binnen en maak een praatje met de ondernemers. Want ook die hebben het normale contact met hun klanten gemist. **Wees loyaal, shop lokaal!**



SPECIAAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE  
HEBBEDINGETJES  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



GEWOON  
WEER OPEN!  
KOM SNEL LANGS  
EN GENIET!

Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg



**Benieuwd?**  
Vraag naar de mogelijkheden!  
Bel 06-55562884

**JORN VAN TILBURG LAS & CONSTRUCTIE**  
Specialist in las- en constructiewerkzaamheden



Eigenaar: Jorn van Tilburg  
Visserijweg 1D, Oosterhout  
06-55562884  
[www.jvt-laswereld.nl](http://www.jvt-laswereld.nl)



**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.

# Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!



Ga naar onze website en plaats uw bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

# TAKE AWAY

## KIJK VOOR ONS

### UITGEBREIDE ASSORTIMENT

### EN ACTUELE OPENINGSTIJDEN

### OP [WWW.TFRIETLUIK.NL](http://WWW.TFRIETLUIK.NL)

## DAGJE UIT NOORDERZON



Noorderzon Festival of Performing Arts & Society is de ietwat curieuze combinatie van een groots zomerfeest en een internationaal kunstenfestival. Lokaal programma staat zij-aan-zij met avontuurlijke, internationale podiumkunsten en maatschappelijke duiding. Cutting-edge theater en muziek, literatuur, moderne dans en intieme containervoorstellingen, nagesprekken en colleges. De stad als podium, het vrij toegankelijke en idyllische Noorderplantsoen als ontmoetingsplaats, dorp en podium ineen. De 31e editie van het festival staat gepland van donderdag 12 augustus tot en met zondag 22 augustus 2021 in het Noorderplantsoen en op vele locaties Downtown Groningen. Anders dan anders, iets kleiner, maar heel herkenbaar Noorderzon.

Meer info op [www.noorderzon.nl](http://www.noorderzon.nl)

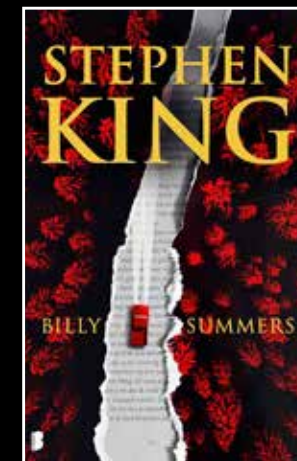
## FILMPJE KIJKEN MINARI

Het Koreaanse gezin Yi besluit het stadse leven in te ruilen voor het landelijke Arkansas om daar hun 'American dream' waar te maken. Jacob hoopt dat een boerderij zijn gezin aan een beter leven zal helpen, maar de nieuwe omgeving brengt flink wat uitdagingen met zich mee. Financieel gaat het ze niet voor de wind en de hartafwijking van hun zoon David houdt de familie constant op hun hoede. Toch proberen ze samen een weg te vinden in het boerenleven. Maar als grootmoeder onverwachts bij ze intrekt, wordt het gezin pas echt op de proef gesteld. **MINARI is vanaf 5 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN BILLY SUMMERS



Een verhaal over liefde, geluk, het lot en een complexe held die nog één laatste kans op verlossing krijgt. Billy Summers is een huurmoordenaar, de beste die er is. Hij stelt wel een voorwaarde: Billy neemt een klus alleen aan als het doelwit echt een slechterik is. En nu wil Billy ermee stoppen. Maar eerst is er nog één laatste opdracht. Als een van de beste sluipschutters ter wereld en een onderscheiden oorlogsveteraan uit Irak is hij een Houdini als het aankomt op verdwijnen nadat een klus is geklaard. Dus wat kan er misgaan? Wat dacht je van... alles?

**BILLY SUMMERS van Stephen King is vanaf 3 augustus verkrijgbaar.**

# Vrijgezel Saira

## stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want prattend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)



LENGTE  
163 CM

LEEFTIJD  
54 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

# *Philippe Geubels:* 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET  
MEER TERUG  
NAAR HOE IK  
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

## **Nieuwe show**

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

- #1 Train drie keer per week je billen en benen.** Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht. Na een maand verander je je trainingsschema.
- #2 Neem extra proteïne.** Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.
- #3 Train zwaar.** Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.
- #4 Focus op je doel.** Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog.

**Geniet van het proces.**

Ga naar [mykillerbodymotivation.com](http://mykillerbodymotivation.com) voor leuke traininginspiratie!



De Billenbroek!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.

# De ideale all-in fotografielocatie!

HUUR DE  
ART OF YOU  
STUDIOS  
VANDAAG NOG!

## DIT IS onze studio

VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en zes comfortabele stoelen.
- Keukenblok voorzien van alle gemakken
- Verwarming en koeling middels centraal aircosysteem

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografie sets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan voor zowel beginnende als ervaren fotografen.

Met een totale oppervlakte van 250 m<sup>2</sup> is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studioliicht en light modifiers.

Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex BTW per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! \*



Moderne badkamer



Romantische slaapkamer



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio



Visagie- en kleedruimte

the  
**ART**  
of  
**YOU**

Heuvelstraat 5, Dongen  
06 11 22 18 82  
info@theartofyou.net

\* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.

Kijk voor meer info op: [www.theartofyou.net](http://www.theartofyou.net)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 [www.labello.nl](http://www.labello.nl)
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- [www.guess.eu](http://www.guess.eu)

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 [www.garniernederland.nl](http://www.garniernederland.nl)
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- [www.mrsmithhaircare.nl](http://www.mrsmithhaircare.nl)
12. Essie glitterlak, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



Voel je weer  
**VEILIG EN ZEKER**  
in je badkamer!



# Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

**Dat kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Xenz AntiSlip.**

Xenz Antislip is de transparante coating (met antislipkorrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst verwijdt u de antislip laag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toegepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte antiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor AntiSlip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

Xenz is verkrijgbaar bij:



**Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment antislip op: [www.goodflooring.nl](http://www.goodflooring.nl)**

[www.goodflooring.nl](http://www.goodflooring.nl)



— GOLFBAAN —  
**BERGVLIET**

## GOLFEN EN CULINAIR GENIETEN MET HET BOURGONDISCH ARRANGEMENT OP LANDGOED BERGVLIET!

U wordt ontvangen met 'Koffie Bergvliet', gaat 18-holes golfen en wordt daarna getrakteerd op een heerlijk 3-gangendiner!

Reserveren kan via telefoonnummer:  
**+31 765 795 666**



Salesdreef 2 | 4904 SW Oosterhout | 076 - 579 5666 | [contact@landgoedbergvliet.nl](mailto:contact@landgoedbergvliet.nl)

**Bourgondisch  
Genieten**  
**Golf & Culinaire**



# Goedkoop je kleding laten bedrukken?

Dan ben je bij **We.Flexx** aan het juiste adres.



BEL NU  
06-53252001  
VOOR DE  
MOGELIJKHEDEN



Naast scherpe prijzen staan wij bekend om de uitstekende kwaliteit van onze producten en bedrukkingen, snelle levertijden en goede service.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

**TEXTIEL BEDRUKKING**

**BELETTERING**

**VLAGGEN & BANIEREN**

**STICKERS**



**WE.FLEXX**  
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg  
06 53252001  
we.flexx@outlook.com  
f We.Flexx



Bij Stof&Wol vind je 240 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
www.stofenwol.nl

**Openingstijden**  
dinsdag - vrijdag van  
10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



# Van bio tot glitter, je vindt het bij Stof&Wol!

In ruim 6 jaar is Stof&Wol aan de Belcrumweg uitgegroeid tot een begrip in Breda. Met een breed assortiment aan stoffen, wol en furnituren vind je er bijna altijd wel wat je zoekt.

## Hippe modestoffen

We volgen de trends op de voet, met daarbij altijd een eigen(wijze) keuze uit wat er beschikbaar is. Je vindt bij ons dus ook vaak andere stoffen en garens dan elders. Daarnaast zorgen we natuurlijk voor een goede basiscollectie van alle niet te missen standaardstoffen.

## Biologische stoffen

Vanaf het begin vormden biologische katoenen tricots al een deel van de collectie. Dit vanuit de overtuiging dat wat goed is voor de natuur, ook goed is voor ons. De laatste jaren wordt biologische katoen gelukkig steeds meer standaard (en beter betaalbaar!) en worden er ook steeds meer verantwoorde stoffen en garens ontwikkeld van ander materialen.

## En die glitter dan?

Ook deze ontwikkeling volgen we op de voet en in de collectie vind je dus ook steeds meer biologische of anderszins duurzame stoffen en garens. Kiezen tussen hip en verantwoord is dus niet meer nodig!

**Nieuwsgierig geworden?** Kom vooral eens langs in onze nieuwe en grotere winkel, op nummer 30. Of kijk rond in onze webshop op [www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

Lieve groet  
*Lilian*



**NIEUW  
IN DE  
COLLECTIE**

*Verrassend ruim en veelzijdig!*



ACCU  
KAPOT?

LAAT HEM SNEL  
REPAREREN!



Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout  
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl

M

Internetdiensten

- Webhosting
- Domeinnamen
- Telecom

www.m-internetdiensten.nl | 085-4861700  
Bredaseweg 108A, Oosterhout

## Klaar voor de zomer?

het begint bij je voeten

Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen. De professionele praktijk is geregistreerd in het kwaliteitsregister voor pedicures, en zit gevestigd in het pand van Van Halderen. Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je hier aan het juiste adres. Tijdens een pedicurebehandeling krijg je altijd tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.

Adinda geeft ook IPL behandelingen. Deze behandelingen voor IPL worden uitgevoerd met een door de EU goedgekeurd apparaat. Om de behandelingen zo goed en correct mogelijk uit te voeren heeft Adinda scholing gevolgd bij Bowie Medicals. Daar heeft ze verschillende certificaten behaald. Zodat ze de beste adviezen en behandelingen kan uitvoeren. Ook voor de IPL behandelingen bent u bij haar aan het juiste adres!



**Pedicure Adinda**  
Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
**06-15388484 | www.pedicureadinda.nl**

# De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfums door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omringen je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!



Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.

Heb je interesse in een stalen deur?  
Maak dan zeker een afspraak:  
06-27038040

*zie je hem al in jouw huis?*  
*zoals deze tussenuwanden!*



*Stalendeurinhuis*

Vaartweg 10E, Oosterhout  
06-27038040

[www.stalendeurinhuis.nl](http://www.stalendeurinhuis.nl)

# STOP MET DROMEN START MET DOEN!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training  
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



**TEAM ELITE**  
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl

teameliterijen | [www.elitegym.nl](http://www.elitegym.nl)

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!

## Blind typen met dyslexie?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Vaak krijgen kinderen met dyslexie het advies om te typen als hun schrift slecht is. Dit gaat sneller en kost minder energie. Ook is gebleken dat een kind na een typecursus beter kan lezen en spellen.

Het Xtra programma van Gigakids is zeer geschikt voor kinderen met dyslexie:

- De teksten zijn korter. Dit omdat de concentratie van kinderen met dyslexie vaak wat minder is.
- De letters zijn groter. Dit om zoveel mogelijk stress te voorkomen.
- Het is mogelijk om de letters een kleur te geven. Deze kleur past bij de vinger waarmee je de toets moet aanslaan.
- Het beeld is rustig, zonder te veel afleiding.
- De drempel om naar een volgende oefening te gaan is lager en kan per les worden aangepast.

Niet iedereen met dyslexie heeft moeite met leren typen. Meestal proberen we het dus eerst met het reguliere programma en als dat niet lukt, stappen we alsnog over naar het Xtra programma. Met de inlogcode krijg je toegang tot allebei de programma's. Je kunt zo makkelijk van het ene naar het andere programma gaan.

INTERESSE?  
Schrijf je nu in voor  
een cursus.  
Kijk voor locaties  
en tijden op de  
website.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT  
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



CLASLIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE  
TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR  
VOLWASSENEN

Bij Les van Claslin  
leer je blind typen met  
10 vingers!

Het online oefenen  
wordt afgewisseld met  
fysieke lessen.



06-430 808 32  
[www.lesvanclaslin.nl](http://www.lesvanclaslin.nl)

# Droomplek

## met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

**10% KORTING**  
met code **BRUIST**  
als je boekt  
in september  
of oktober!



### BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

**Nieuwsgierig?** Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



# Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks  
olijfolie

250 gram roomboter  
5 takjes peterselie  
tijm  
5 takjes verse basilicum  
1 teen knoflook  
geraspte citroenschil  
peper en zout

## BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

## BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

	8		5	○			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	○	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	○
					7		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



🔔 l=g+🍳-e+n

j+🍳-i    🧑‍💼 s=g

🔪 s=t    🗳️ y=e

💡 -mp+💬-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

Maak kans op een  
**Hawaiian Tropic**  
*Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration*



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p	x	d	r	d	c	m	j	k	a
b	r	u	i	n	w	h	z	x	w
m	z	o	n	k	h	z	c	k	w
j	b	j	t	l	y	j	z	h	o
k	d	c	r	e	m	e	v	g	b
n	c	y	q	u	c	d	h	t	r
i	i	i	u	r	y	t	u	v	k
d	q	c	h	a	w	a	i	i	o
m	j	g	e	a	j	i	d	e	z
k	y	g	v	h	a	b	q	o	h

protectie      zonnebrand  
huid            kleur  
zon              hawaii  
bruin            creme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)



**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



**Van Mossel**